

# Top 17 Nơi chữa bệnh trĩ Cần Giờ Uy Tín, Chất Lượng, Kín Đáo

Trĩ (chua-benh-tri Cần Giờ) tuy không nguy hiểm tới tính mạng tuy nhiên ảnh hưởng tới sinh hoạt cũng như chất lượng cuộc sống. Do trần trở cũng như xem thường, rất nhiều người chỉ đi khám lúc bệnh trĩ đã kéo dài cũng như có biến chứng nặng như: đau do tắc mạch, ra máu kéo dài lúc đại tiện, có trường hợp phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ chẳng thể tự khỏi, nếu như trị không đúng cách thức có thể gây một số tác hại nghiêm trọng như nhiễm trùng con đường ống hậu môn, áp xe...

## Bệnh trĩ là bệnh gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Cần Giờ) là những đám rối mạch máu trong ống ở hậu môn, lúc máu không được lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng cũng như giãn dần, tùy từng mức độ gây khá nhiều hoặc ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, khi này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết và dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn tiêu cực và sa ra ngoài.

# Yếu tố nguy cơ và nguyên do gây bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống cũng như sinh hoạt không khoa học, số lượng người bị mắc bệnh trĩ càng ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp rất nhiều ở người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong những năm gần đây chứng bệnh này càng ngày càng trẻ hóa, ngay cả những học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải loại bệnh này.

Một số yếu tố nguy cơ và lý do dẫn đến trĩ có thể kể tới như:

- Táo bón hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng sức ép lên những tĩnh mạch dẫn tới căng giãn và ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân và béo phì.
- Một số người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, vận động viên cử tạ, quần vợt.... hoặc các người đứng lâu, ngồi khá nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng áp lực ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây nên giãn tĩnh mạch hậu môn.
- U ở tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u tại tử cung hay khi mang thai rất nhiều tháng làm cản trở hồi lưu

máu về tim dẫn đến giãn tĩnh mạch.

## **18 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ tốt và uy tín nhất**

Chi tiết từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ các bạn có thể xem qua nội dung dưới đây.

### **1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5432 7888
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3931 0400
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận 4 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0838 261 568
- Các giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 0235
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám  
trĩ ở Cần Giờ**



Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám**

# trĩ ở Cần Giờ

Bệnh viện Quận 7 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3873 3420
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## 8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Cần Giờ

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Cần Giờ uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3897 3628
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ**

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận 11 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận 12 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

### **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện,**

# phòng khám trĩ ở Cần Giờ

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3589 1799
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00



## 14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 4138
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Cần Giờ**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Cần Giờ chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận Tân Phú là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Cần Giờ uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 5408 8924
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận Tân Bình là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0966381010
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

**18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện,  
phòng khám tri ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3510 8966
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## 19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **20. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng và uy tín - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến và là Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ tuân thủ đầy đủ các tiêu chuẩn mà Bộ Y tế dẫn. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi thắc mắc của bệnh nhân. Người mắc bệnh đến đây ngoài đến khám sức khỏe còn có khả năng trị liệu đa dạng một số bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ em.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ tốt và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777



- Những giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đó, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y bác sĩ lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực thăm khám trị bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào những trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với các trang thiết bị hiện đại,

bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người bị bệnh yên tâm hơn trong việc đến khám cũng như điều trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)



- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng và uy tín - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3930 1396
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, đồng thời chịu trách nhiệm đến khám cũng như điều trị chuyên khoa Da liễu cho vị trí phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy và được người dân lựa chọn hàng đầu khi có nhu cầu kiểm tra chữa bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng và uy tín - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3869 0277
- Các giờ:



Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc sở y tế TPHCM. Đây là tuyến cao nhất của thành phố và các

tỉnh phía Nam về các bệnh liên quan tới da, bệnh phong cũng như nhiễm khuẩn lây qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng ứng dụng y học tiên tiến vào thăm khám, trị liệu bệnh. đồng thời, với sự giúp đỡ của một số trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán cũng như chữa trị hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ cũng như lúc nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Cần Giờ) cơ bản có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: khi búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Bên dưới lớp da bao quanh vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu như búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: tùy vào sự tiến triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi vùng hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống tại vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: khi bình thường trĩ nằm gọn trong ống tại vùng hậu môn, lúc rặn đi cầu búi trĩ thụt thò hoặc lòi ít ra ngoài. Lúc đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự thụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hoặc chuyển động rất nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hay sử dụng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống ở vùng hậu môn.

Tùy thuộc từng phân độ không giống nhau mà người bệnh được chỉ định chữa trị phù hợp. Người bị bệnh trĩ nội độ 1,2 thường không cần thiết phải phẫu thuật mà có thể uống thuốc hoặc thảo dược thiên nhiên để hỗ trợ trị, tình trạng trị liệu nội khoa không thành công, chảy máu nhiều thì người mắc bệnh được chỉ định phẫu thuật. Cắt búi trĩ thường được chỉ định cho một số người bị bệnh trĩ độ 3 trở lên, có các búi trĩ to, trĩ bị huyết khối dẫn tới tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến ra máu, đau.

# Phẫu thuật trị liệu bệnh trĩ:

Anh Cường. (36 tuổi, ở TPHCM) đến thăm khám tại Trung Tâm Y Tế [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau ở vùng hậu môn, đi đại tiện thường có búi trĩ sa phải dùng tay đẩy lên, thi thoảng có xuất huyết. Sau lúc đến khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III và cần phẫu thuật.

Có 2 cách thức chữa trĩ là cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được ứng dụng ở Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa Hồng Cường được coi là cách thức chữa ít đau, hiệu quả cũng như thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau và bất tiện đã không còn có. Anh được bác sĩ điều trị đưa lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn khá nhiều rau, uống 2l nước, giảm thiểu đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là thói quen khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày dẫn tới trĩ. Hơn nữa cần tạo lối sống vận động thể thao, tránh ngồi lâu và giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm sức ép lên tĩnh mạch trực tràng cũng như ở hậu môn.

Lúc có dấu hiệu nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Phòng Khám Đa Khoa chất lượng để thăm khám cũng như trị kịp thời.

## **Cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả**

### **Cách phòng tránh căn bệnh trĩ từ một số lối sống ăn uống**

Bệnh trĩ tạo thành do sự phình giãn cũng như tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau lúc ở tại vùng này chịu những sức ép thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên do gây ra một số sức ép này lại đến từ chính lối sống không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi thực đơn cho hợp lý được coi là cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đó, người bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong những loại rau, uống nhiều nước để hỗ trợ nhu động ruột, tránh gây rối loạn tiêu hóa và ngăn ngừa được chứng táo bón gây nên bệnh trĩ.

### **Cách phòng bệnh trĩ từ chế độ đi lại**

Thường xuyên rèn luyện thể thao thể thao không chỉ giúp bạn

nâng cao sức khỏe, khả năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng tránh bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể thao phù hợp với sức đề kháng của mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Những hoạt động thể thao được chuyên gia khuyên tập có khả năng kể đến như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Lúc cơ thể không thường xuyên di chuyển, những cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có thể dẫn tới phình tĩnh mạch. Chính vì thế, bạn tuyệt đối không ngồi hay đứng quá lâu, nếu như đang làm các công việc với đặc thù đứng, ngồi nhiều giờ ngay lập tức mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hay chuyển động nhẹ nhõm trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đó, ứng dụng các bài tập dành riêng cho các nhóm cơ vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng tránh căn bệnh trĩ được nhiều người ứng dụng.

**Vệ sinh ở hậu môn đúng cách là cách phòng tránh bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý khi đi vệ sinh cũng như lưu ý vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ.

Một số lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là tác nhân gây nên bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đó là lí do tại sao tuyệt đối không đọc sách, báo, xem phim hoặc chơi game trong lúc đang đi ngoài bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi đại tiện, khiến ở hậu môn bị áp lực, dễ mắc bệnh trĩ hay nứt tại vùng hậu môn.

Với những trường hợp phân quá to cũng như thô, tương đối khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi đại tiện trong ngày, giữa hai lần đó nên bổ sung thêm nước cũng như các thức ăn dễ tiêu, nếu như cần thiết có khả năng dùng thêm thuốc nhuận trường theo chỉ định của dược sĩ chuyên khoa để trị liệu táo bón chứ không thể nào rặn mạnh gây nên thương tổn tĩnh mạch ống hậu môn và hình thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân lối sống đi đại tiện đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh hậu môn sạch sẽ cũng như đúng cách hàng ngày, không

được làm sạch ở hậu môn với những hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hay những loại khăn ướt chứa cồn và chất tạo mùi dễ dẫn tới thương tổn nhiễm trùng ở hậu môn, tạo yêu cầu tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.